

英式争论口语——语气强烈度排名（简体中文）

排名	英式口语	中文翻译	语气强烈度
1	Get over yourself	别自以为是了	极强（直接骂人）
2	Taking the piss	你在耍我 / 太过分了	很强（粗俗+带怒气）
3	Out of order	你太过分了 / 你越界了	很强（严厉指责）
4	Doing my head in	你快把我烦死了	强（表达极度烦躁）
5	Piss-taker	爱占便宜的人	强（粗俗贬义）
6	Liberty-taker	太放肆的人	中等（委婉批评）
7	Do yourself a favour	帮帮你自己吧 / 成熟点	中等（讽刺但不粗俗）
8	Having a laugh	你在开玩笑吧	中等（不耐烦但不算攻击）
9	Get over it	算了吧 / 别再提了	较轻（劝对方放下）
10	On my mother's life	我发誓我没做	较轻（强调清白，不是骂人）

美式争论口语——语气强烈度排名（简体中文）

排名	美式口语	中文翻译	语气强烈度
1	Get out!	滚出去!	极强（逐客令，直接驱赶）
2	Shut up!	闭嘴!	很强（粗暴直接，常见于激烈争吵）
3	Don't mess with me!	别惹我!	很强（带挑衅意味，街头常见）
4	Don't push me!	别逼我!	强（表示忍耐到极限）
5	Cut it out!	住手! / 别闹了!	强（叫人立刻停止行为）
6	You've crossed the line!	你越界了!	中等（严肃指责对方行为）
7	You're full of it!	你满嘴胡说!	中等（讽刺，指责说谎）
8	Give me a break!	饶了我吧! / 别再说 了!	中等（表达不耐烦）
9	Mind your own business!	少管闲事!	较轻（带讽刺，常见于家庭或邻里争吵）
10	That's the last straw!	我忍无可忍!	较轻（强调忍耐到极限，但语气不粗俗）

- **最强烈的攻击性：***Get out!* 和 *Shut up!*，是美式争论里最直接粗暴的用语。
- **带挑衅意味：***Don't mess with me!*、*Don't push me!*，常见于街头或激烈场景。
- **中等强度：***You've crossed the line!*、*You're full of it!*，语气严肃但不算粗俗。
- **轻度抱怨 / 讽刺：***Give me a break!*、*Mind your own business!*，更多是表达不耐烦或讽刺。
- **强调忍耐极限：***That's the last straw!*，语气强烈但偏理性，不算粗俗。