

□ 基础调味料 (Basic seasonings)

英文名称	音标	中文名称
Salt	/sɔ:lt/	盐
Sugar	/'ʃʊgər/	白糖
Rice vinegar	/'raɪs 'vɪnɪgər/	米醋
Sichuan pepper	/,sɪtʃwɑ:n 'pepər/	花椒
Soy sauce	/'sɔɪ sɔ:s/	酱油
Oyster sauce	/'ɔɪstər sɔ:s/	蚝油
MSG (Monosodium Glutamate)	/,em es 'dʒi:/	味精
Chicken essence powder	/'tʃɪkɪn 'esəns 'paʊdər/	鸡精
Sesame oil	/'sesəmi ɔɪl/	香油
Chili	/'tʃɪli/	辣椒
Dried chili (pepper)	/draɪd 'tʃɪli ('pepər)/	干辣椒
Fresh chili (pepper)	/fref 'tʃɪli ('pepər)/	新鲜辣椒
Chili powder	/'tʃɪli 'paʊdər/	辣椒粉
Chili oil	/'tʃɪli ɔɪl/	辣椒油
Ginger	/'dʒɪndʒər/	姜
Garlic	/'gɑ:rlɪk/	蒜
Scallion / Green onion	/'skæliən/ , /gri:n 'ʌnjən/	葱

□ 酱类 (Sauces)

英文名称	音标	中文名称
Soy sauce	/'sɔɪ sɔ:s/	酱油
Oyster sauce	/'ɔɪstər sɔ:s/	蚝油
Fermented bean paste	/fər'mentɪd bi:n peɪst/	豆瓣酱
Chili sauce	/'tʃɪli sɔ:s/	辣椒酱
Ketchup	/'ketʃəp/	番茄酱
Mustard	/'mʌstərd/	芥末酱
Mayonnaise	/,meɪə'neɪz/	蛋黄酱
Barbecue sauce	/'bɑ:rbɪkjʊ: sɔ:s/	烧烤酱

□ 香料与干料 (Spices & dried seasonings)

英文名称	音标	中文名称
Five-spice powder	/'faɪv spaɪs 'paʊdər/	五香粉
Star anise	/'stɑ:r 'æni:s/	八角
Cinnamon	/'sɪnəməŋ/	桂皮
Dried chili	/draɪd 'tʃɪli/	干辣椒
Rosemary	/'rəʊzməri/	迷迭香
Thyme	/taɪm/	百里香
Basil	/'beɪzɪl/	罗勒

Curry powder	/'kʌrɪ 'paʊdər/	咖喱粉
--------------	-----------------	-----

□□ 油类 (Oils)

英文名称	音标	中文名称
Sesame oil	/'sesəmi ɔɪl/	香油
Peanut oil	/'pi:nʌt ɔɪl/	花生油
Rapeseed oil	/'reɪp,si:d ɔɪl/	菜籽油
Olive oil	/'ɑ:lɪv ɔɪl/	橄榄油
Butter	/'bʌtər/	黄油
Sunflower oil	/'sʌŋflaʊər ɔɪl/	葵花籽油

□ 提鲜类 (Umami enhancers)

英文名称	音标	中文名称
MSG (Monosodium Glutamate)	/,em es 'dʒi:/	味精
Chicken bouillon	/'tʃɪkɪn 'bu:ʃɒn/	鸡精
Fish sauce	/'fɪʃ sɔ:s/	鱼露
Parmesan cheese	/'pɑ:rməzən tʃi:z/	帕玛森奶酪
Tomato paste	/tə'meɪtəʊ peɪst/	番茄酱汁
Mushroom powder	/'mʌʃru:m 'paʊdər/	蘑菇粉